

L'anaphylaxie

L'anaphylaxie est une réaction allergique sévère qui peut engager le pronostic vital.

Les symptômes peuvent survenir en quelques minutes après exposition à une substance (un aliment, un médicament, une piqûre ou une morsure d'insecte...) à laquelle vous êtes allergique.

Si vous ou une personne de votre entourage est susceptible de faire un choc anaphylactique, vous devez savoir en reconnaître les symptômes :

- ▶ Difficulté à respirer, respiration sifflante
- ▶ Changement de voix
- ▶ Démangeaisons, en particulier sous les pieds, sur les mains, sur le visage et sur le cuir chevelu
- ▶ Sensation de picotement dans la bouche
- ▶ Gonflement de la bouche, de la gorge, des lèvres ou des yeux
- ▶ Démangeaisons, rougeurs ou urticaire partout sur le corps
- ▶ Étourdissements, confusion, sueurs froides
- ▶ Douleurs abdominales, nausées ou vomissements
- ▶ Fatigue soudaine ou évanouissements
- ▶ Désorientation ou perte de conscience

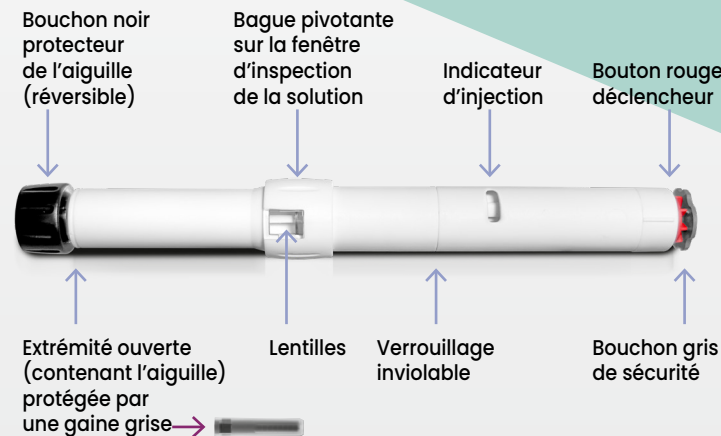
Informez votre famille, vos amis, collègues, les enseignants de votre enfant, des facteurs déclenchants, des symptômes de l'anaphylaxie et des mesures à mettre en œuvre en cas de survenue d'un choc.

En cas de survenue de ces symptômes, le seul traitement de l'anaphylaxie est l'adrénaline.

C'est pourquoi vous devez toujours avoir avec vous des auto-injecteurs d'Anapen®, qui contiennent de l'adrénaline, et savoir comment les utiliser correctement.

Comment utiliser Anapen® ?

Présentation du dispositif



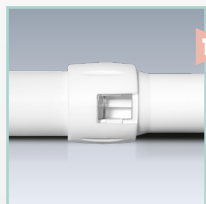
Chaque auto-injecteur Anapen® est à usage unique ce qui veut dire qu'il ne peut être utilisé qu'une seule fois.

CONDITIONS DE CONSERVATION ET DE STOCKAGE

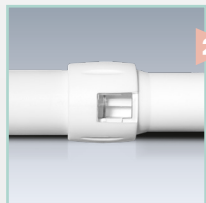
- Ils doivent être conservés dans leur boîte à l'abri de la lumière, à une température ne dépassant pas 25°C. Ne pas mettre au congélateur.
- Les auto-injecteurs Anapen® ne doivent pas être démontés.

Vérification du dispositif

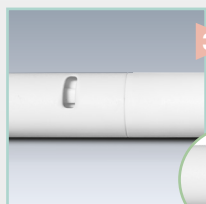
Vous devez **régulièrement** contrôler le dispositif en procédant comme suit :



- 1** Tourner la bague pivotante pour aligner les lentilles sur la fenêtre d'inspection de la solution.



- 2** Vérifier que la solution est limpide et incolore à travers la fenêtre d'inspection. Si aspect trouble, coloré ou contient des particules, Anapen® doit être remplacé.



- 3** S'assurer que l'indicateur d'injection n'est pas rouge.



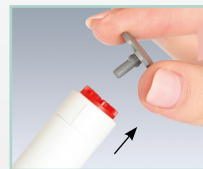
Cela signifie qu'il a déjà été déclenché et qu'il doit être remplacé.

- 4** Retourner la bague pivotante pour recouvrir la fenêtre d'inspection. Puis remettre le dispositif dans sa boîte pour qu'il soit à l'abri de la lumière.

Utilisation d'Anapen®



- A** Enlever le bouchon noir protecteur de l'aiguille en tirant fortement. Son retrait permet de retirer une gaine grise protégeant l'aiguille.



- B** Enlever le bouchon gris de sécurité du bouton rouge déclencheur en tirant.



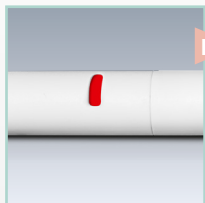
- C** Appuyer fermement le dispositif sur la face externe de la cuisse, puis appuyer sur le déclencheur de façon à entendre un « clic ». L'injection peut être pratiquée à travers des vêtements légers ou un jean.

En cas d'injection accidentelle dans les mains ou les doigts, consulter immédiatement le service des urgences de l'hôpital le plus proche pour recevoir un traitement.

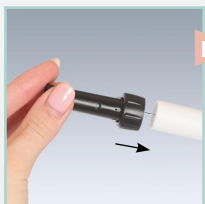


- D** Maintenir en position **pendant 10 secondes**. Retirer lentement l'auto-injecteur puis masser doucement le site d'injection.

Après l'injection d'Anapen®



E Vérifier que l'indicateur d'injection est passé au rouge : cela signifie que l'injection est terminée. Si l'indicateur n'est pas rouge, recommencer avec un autre injecteur.



F Après l'injection, l'aiguille dépasse du dispositif. Pour la recouvrir, replacer la partie large du bouchon noir protecteur de l'aiguille en l'enclenchant sur l'extrémité ouverte (contenant l'aiguille).

Immédiatement après avoir utilisé Anapen® appelez le 15 ou le 112, demandez une ambulance, dites que vous faites un choc anaphylactique et que vous avez reçu une injection intramusculaire d'adrénaline.

G Si les symptômes ne s'améliorent pas ou s'aggravent dans les 5 à 15 minutes qui suivent la première injection, vous ou la personne à proximité devez procéder à une seconde injection, avec un autre auto-injecteur Anapen® d'où la nécessité de toujours disposer de deux auto-injecteurs sur vous.

En attendant l'ambulance, vous devez rester allongé(e), avec les pieds surélevés pour faciliter la circulation sanguine **1**, ou assis(e) en cas de difficultés respiratoires **2** et demander à quelqu'un de rester à vos côtés jusqu'à ce que vous soyez pris en charge par un médecin. Les patients inconscients doivent être allongés sur le côté en position latérale de sécurité **3**.



Le professionnel de santé qui vous prendra en charge récupérera les stylos injectables utilisés.

Être prêt(e) à agir en cas d'urgence...

- ▶ Exercez-vous régulièrement avec le trainer Anapen® (auto-injecteur de démonstration sans aiguille ni adrénaline) en vous aidant de la notice explicative fournie avec le trainer.
- ▶ Si votre médecin ne vous en a pas remis un, vous pouvez le commander en contactant bioprojet par mail
 - ▶ contact@bioprojet.com

Attention : votre trainer et vos auto-injecteurs Anapen® doivent être conservés séparément pour ne pas risquer de les confondre lors d'une situation d'urgence

- ▶ Regardez régulièrement la vidéo expliquant les modalités d'utilisation de l'auto-injecteur Anapen® disponible sur le site :
 - ▶ <http://www.bioprojet.com/fr/produits/produits-anapen>
- ▶ Relisez régulièrement cette brochure.

Déclaration des effets indésirables

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin, pharmacien ou infirmier/ère. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans la notice d'information.

Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via le portail de signalement des événements sanitaires indésirables du ministère chargé de la santé :

- ▶ <https://signalement.social-sante.gouv.fr>

Pour plus d'information, consulter la rubrique « Déclarer un effet indésirable » sur le site Internet de l'ANSM :

- ▶ <http://ansm.sante.fr>

En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

Points clés à retenir

- ▶ Bien connaître les symptômes du choc anaphylactique pour savoir quand utiliser Anapen®.
- ▶ Porter sur soi en permanence 2 auto-injecteurs Anapen®.
- ▶ Vérifier régulièrement la fenêtre d'inspection : la solution doit être limpide et incolore.
- ▶ Vérifier régulièrement la date de péremption de vos auto-injecteurs. Les remplacer si nécessaire.
- ▶ Toujours appeler le 15 ou le 112 après une injection d'Anapen® afin de recevoir une aide médicale.
- ▶ Rester allongé(e) ou assis(e), si possible avec quelqu'un, en attendant les secours.
- ▶ N'utiliser un auto-injecteur Anapen® qu'une seule fois : 1 auto-injecteur = 1 injection.

Bon usage du médicament

Lisez attentivement la notice d'Anapen® disponible dans la boîte ou consultable sur la base de données publique des médicaments :

- ▶ <http://base-donnees-publique.medicaments.gouv.fr>

Anapen® est indiqué dans le traitement d'urgence des symptômes du choc anaphylactique.

Chaque auto-injecteur Anapen® est à usage unique. L'autoinjecteur ne doit pas être démonté. L'auto-injecteur délivre une dose unique de 0,3 mL qui correspond à 150, 300 ou 500 microgrammes d'adrénaline, selon le dosage affiché sur l'étiquette. Après utilisation, un volume reste inutilisé dans l'auto-injecteur **mais ne pourra pas être réutilisé.**

Fiche de renseignement à remplir par le patient

Nom :

Prénom :

Date de naissance :

Adresse :

Personne à prévenir en cas d'urgence :

Nom :

Prénom :

Numéro de téléphone :

Médecin traitant :

Numéro de téléphone :

Date de péremption de votre Anapen® :

Type d'allergie :

Alimentaire, préciser le/les aliments concernés :
.....

Médicamenteux, préciser le/les médicaments concernés :
.....

Piquûre, venin... :
.....

Autres allergènes, préciser :
.....

bioprojet